

Lauf- und Walkingtermine 2019

26.01.2020	Oste Cup 1. Lauf ==> Crosslauf "Zeven in der Ahe" www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/	Kinderlauf: 830 m/1,3 km/ Jugendlauf: 1,44 km/1,85 km 2,88 km und 7,4 km
16.02.2020	Oste Cup 2. Lauf ==> Crosslauf "Scheeßel, am Helvesieker Berg", Stadion „Waldmannsruh" www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/	Kinderlauf: 670 m/1340 m/ Jugendlauf 1700 m/2310 m 3010 m/9330 m
23.02.2020	Wintervolkslauf Amelinghausen http://www.mtv-lauftreff.de/winterlauf.php	400m ,800m Kinderlauf 5,2 km, 11,2 km, HM 5,2 km Walking/Nordic-Walking
08.03.2020	Oste Cup 3. Lauf ==> Crosslauf "Um den Bahberg" in Zeven www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/	Kinderlauf: 700 m,1300 m Jugendlauf: 1,3km/ 1,8km/ 3,0km/9,0km
08.03.2020	38. Celler-Wasa-Lauf www.celler-wasa-lauf.de	Mini-Wasa-Lauf 2,5km/ 5,0km/10,0km/15,0km/20,0km/ Staffellauf (4,2km/5km/5km/5,8 km), 11 km Wandern/5 km Walking/10 km Nordic Walking
15.03.2020	34. Internationaler Scharnebecker Schiffshebewerk-Volkslauf http://www.laufup.de/	Kinderlauf: 700m Jugendlauf: 2 km, 4,6 km, 10,5 km, HM 10,5 km Walking/Nordic-Walking 10 km Wandern
05.04.2020	6. Sommerzeitlauf in Gnarrenburg https://tsv-gnarrenburg.de/sommerzeitlauf/	1100m WIR-Krümellauf, 2009 – 2014 10 km Sparkassen-Lauf ,2006 – u.älter 5 km EWE-Lauf, 2008 – und älter 5 km Walking, Offen
05.04.2020	14. Cuxhaven Marathon www.cuxhaven-marathon.de	Kinderlauf: 500m, 1km, 2km / 6 km /10 km / HM / 31,6 km / Marathon, 6km Firmenlauf Walken: 10 km, 6 km
05.04.2020	Generali Halbmarathon Berlin https://www.generali-berliner-halbmarathon.de/	Kinderlauf: 500 m/1000 m Kidsskating HM Inlineskating/HM Rollis u.Handbiker/HM Lauf
18.04.2020	35. Vegesacker Citylauf www.lg-bremen-nord.de	Kinderlauf 400m,/2500m 5,0km/10,0km
19.04.2020	Haspa Marathon Hamburg www.haspa-marathon-hamburg.de	Marathon + Staffel / HM

26.04.2020	HAJ Marathon Hannover http://www.marathon-hannover.de	Marathon/HM/10 km/ Staffelmarathon/Walken/N-W/Inliner HM/Handbiker HM/ Kinderlauf
01.05.2020	36. Stadt- und Deichlauf in Winsen(Luhe) http://www.laufen-in-winsen.de/deichvolkslauf/html/volkslauf.php?inhalt=ausschreibung&typ=1	Kinderlauf: 800m und 2 km 5 km, 8 km, 10 km, HM 8 km Walking/ Nordic-Walking
03.05.2020	s 25 Berlin www.berlin-laeuft.de	25 km, HM, 10 km, 5x5km Staffel/ 2,0 km Kinderlauf
08.05.2020	26. Sottrumer Abendlauf www.tv-sottrum.de	Kinderläufe: 1,0 km, 2,5 km / 5 km /10 km
08.05.2020	22. Lübecker Frauenlauf	1,7 km, 5,2 km, 10,2 km 5,2 km Walking/Nordic-Walking
09.05.2020	2 Syker Hachellauf www.syker-hachelauf.de	900 m OLB-Kinderlauf, Jg. 2009-2014, 2,5 km Avacon-Jugendlauf, Jg. 2003-2010, 5 km AOK-Lauf, Jg. 2008 und älter, 10 km Zelle Immobilien-Lauf, Jg. 2006 und älter, 5 km Walking Jg. 2008 und älter <== 4 x 2,5 km Staffellauf Jg. 2010 und älter.
15.05.2020	8. Nachtlauf Bremen https://www.sportscheck.com/event/run/run-bremen	1,7 km DAK-Kinderlauf (bis einschl. 12 Jahre) 5 km Lauf 10km Speedlauf 10 km Lauf
16.05.2020	2. Soltauer Volkslauf www.mtv-soltau.de	5km, 10km, HM 5km Nordic Walking
17.05.2019	Hepstedter Ummellauf www.ummel.de	0,6 km Bambini, 2,6 km Schülerlauf, 5 km /10 km, Walker 5 km und 10 km
27.05.2020	Eckernworth-Waldlauf www.tvjahn-walsrode.de waldlauf@tvjahn-walsrode.de	Bambini: 600m, Kinderlauf: 2,6 km / Kinderlauf ca. 1,2km/Jugendlauf ca. 2,7km/ Nordic-Walking/Walking ca. 5,5km8km / 5,5 km Lauf Mannschaftswanderpokal +Einzellauf / Einzellauf ca. 11,5km (ab 16 Jahren)
05.06.2020	Wilstedt bei Nacht www.abendlauf.de	1 km Mini Lauf, 5km, 10 km, 5 km Walking
06.06.2020	Um die Taakener Ähren http://s522448583.online.de/Website/contao/index.php/volkslauf.html	5 km,10 km

06.06.2020	Lauf zwischen den Meeren- Staffellauf www.laufzwischenendenmeeren.de	96,3 km - Staffel mit bis zu 10 Etappen 11,7/10,5/11,1/9,9/8,6/8,1/9,1/8,1/10,6/8,6km
06.06.2020	17. Nienburger Spargellauf www.nienburger-spargellauf.de	Kinderlauf: 500m; 1000m 5km und 10km
13. Juni 2020	13. Harsefelder Lauf und Musikfestival www.lauf-musik-festival.de	970m Bambini Lauf, 2,55 km Schülerlauf, 5,1 km, 10,2 km, 4 x 2,55 km Staffel
19.06.2020	Nachtlauf Hamburg https://www.sportscheck.com/event/run/run-hamburg	Kinder/Schüler: 1,5km 7,5 km, 15,0 km
21. Juni 2020	20. Buchholzer Stadtlauf http://www.buchholzerstadtlauf.de	Skater: 2,4 km, 9,5 km, 21,4 km Schülerlauf: 950m/ 2,0 km 5,3 km Walking 5,3 km, 10 km, Halbmarathon,
26. Juni 2020	Verderner Aller Stadtlauf http://www.lgkv.de/	3x 900m Stadtstaffel 4,5 km Lauf / 3,94 km Walking/ 10 km Hauptlauf
20./21. Juni 2020	24 Stunden Burginsellauf / Delmenhorst www.24-lauf.de	Einzelstart Mannschaftslauf 2-10 Läufer/innen Start: 17.06.2019 um 12Uhr / Ende: 18.06.2019 12Uhr
27. Juni 2020	Remmers-Hasetal-Marathon www.hasetal-marathon.de	1,8 km Schülerlauf, 5 km, 10 km, Marathon, HM, Staffelmarahton
04.07.2020	4. Bremer Brückenlauf www.bremer-brueckenlauf.de	Kinderlauf: 400m; 1000m 10 km; HM
12.07.2020	Wettkampf Mensch gegen Maschine in Bruchhausen-Vilsen www.Wettkampf-Mensch-Maschine.de	Zwei Läufe in unterschiedlichem Geschwindigkeiten 7,8 km + Kinderlauf
18.07.2020	14. Wiesenlauf Klein Meckelsen http://www.wiesenlauf.de	Schülerlauf: 1,7 km 5km , 10 km Straßenlauf/Volkslauf
15.08.2020	Schortenser Jever-Fun-Lauf www.jever-fun-lauf.de	Kinderlauf: 400m; 1 Meile 5km; 10Km; 10 Meilen Nordic Walking/Walking: 5km
23.08.2020	Urban Trail Leipzig https://leipzigurbantrail.de/	10 km durch leipziger Sehenswürdigkeiten
23.08.2020	Amelinghausener Heideköniginnenpokal http://www.lgkv.de/	9,1 km

29.08.2020	Heideblütenlauf Schneverdingen www.heide-lauffreff.de	0,3km / 0,6km / 1,0 km Kinderläufe 5 km, 7,5 km, 10 km Laufen u. Walken
30.08.2020	AOK Frauenlauf Bremen http://www.flieb-bremen.de/frauenlauf/	5 km, 10 km 5 km Walken
05.09.2020	Lindhooplauf www.tsv-kirchlinteln.de	Kinder-Schülerlauf: 0,4km, 1,7km 5,2 km / 10 km Walking 5,2 km
05.09.2020	Puma Survival-Run Serengeti-Park Hodenhagen www.survival-run.de	16 km, 8 km, 3 km, 1,5 km
06.09.2020	Dörverden läuft www.doerverden-laeuft.de	1,8 km, 5 km, 10 km 1,8 km, 5 km Walking
18.09.2020	Nachlauf Hannover https://www.sportscheck.com/event/run/run-hannover/	1 km Kinderlauf, 5 km, 10 km, 10 km Speedlauf
20.09.2020	Brokser Volkslauf http://brokser-volkslauf.de/	5 km, 10 km, Laufen, Walking, Nordic Walking
20.09.2020	Uelzen Straßenlauf www.leichtathletik-sv-rosche.de	5 km; 10km
27.09.2020	BMW-Berlin-Marathon http://www.bmw-berlin-marathon.com/	42,195 km
20.09.2020	Zevener Stadtlauft www.lav-zeven.de	Schülerlauf 5 x 1,1 km / Staffeln, Kinderlauf 2,2 km 5 km / 10 km / 21,1 km
04.10.2020	12. swb-Marathon 2019 www.swb-marathon.de	Marathon, HM, 10 km
18.10.2020	Boitzer Herbstlauf http://www.svkirchboitzen.de	Laufen, Kinderlauf, Walking, Staffel/ Distanzen: 14 km, 7 km, 1,6 km, 0,8 km
25.10.2020	Oldenburg-Marathon www.oldenburg-marathon.de	Marathon, HM, Staffelmarahton, 10 km, 5 km, Kindermeilenlauf
31.10.2020	1. Halloween Lauf Rotenburg (Wümme) www.eventcats.de	1,5 km Runden solange es geht
31.12.2020	Silvesterlauf in Scheeßel mit der Triathlonabteilung des TV Scheeßel	Walking und Laufen ohne Zeitnahme in mehreren Gruppen Ohne Anmeldung