

Lauf –und Walkingtermine 2019

27.01.2019	STRASSEN-/LANDSCHAFTSLAU TWISTRINGEN-MÖRSEN	5 km, 8km, 12 km Laufen 5km, 8 km, 12 km Walking
17.02.2019	Oste Cup 1. Lauf ==> Crosslauf “Zeven in der Ahe“ www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/	Kinderlauf: 830 m/1,3 km/ Jugendlauf:1,44 km/1,85 km 2,88 km und 7,4 km
24.02.2019	Wintervolkslauf Amelinghausen http://www.mtv-laufftreff.de/winterlauf.php	400m ,800m Kinderlauf 5,2 km, 11,2 km, HM 5,2 km Walking/Nordic-Walking
03.03.2019	Oste Cup 2. Lauf ==> Crosslauf “Scheeßel, am Helvesieker Berg“, Stadion „Waldmannsruh“ www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/	Kinderlauf: 670 m/1340 m/ Jugendlauf 1700 m/2310 m 3010 m/9330 m
10.03.2019	37. Celler-Wasa-Lauf www.cellar-wasa-lauf.de	Mini-Wasa-Lauf 2,5km/ 5,0km/10,0km/15,0km/20,0km/ Staffellauf (4,2km/5km/5km/5,8 km), 11 km Wandern/5 km Walking/10 km Nordic Walking
16.03.2019(Ki nderlauf)	Citylauf Dresden www.citylauf-dresden.de	450 m Bambinilauf – 2,8 km
17.03.2019		5 km und 10 km
17.03.2019	Oste Cup 3. Lauf ==> Crosslauf “Um den Bahberg” in Zeven www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/	Kinderlauf: 700 m,1300 m Jugendlauf: 1,3km/ 1,8km/ 3,0km/9,0km
17.03.2019	33. Internationaler Scharnebecker Schiffshebewerk-Volkslauf http://www.laufup.de/	Kinderlauf: 700m Jugendlauf: 2 km, 4,6 km, 10,5 km, HM 10,5 km Walking/Nordic-Walking 10 km Wandern
14.04.2019	Cuxhaven www.cuxhaven-marathon.de	Kinderlauf: 400m, 1km, 2km / 6 km /10 km / HM / 30 km / Marathon, Walken: 10 km, 6 km
07.04.2019	HAJ Marathon Hannover http://www.marathon-hannover.de	Marathon/HM/10 km/ Staffelmarathon/Walken/N-W/Inliner HM/Handbiker HM/ Kinderlauf
07.04.2019	Generali Halbmarathon Berlin	Kinderlauf: 500 m/1000 m Kidsskating HM Inlineskating/HM Rollis u.Handbiker/HM Lauf
13.04.2019	Airport Night Run Berlin www.berlin-laeuft.de	HM, 10 km, 10 km Walking

28.04.2019	Haspa Marathon Hamburg www.haspa-marathon-hamburg.de	Marathon + Staffel / HM
01.05.2019	35. Stadt- und Deichlauf in Winsen(Luhe) http://www.laufen-in-winsen.de/deichvolkslauf/html/volkslauf.php?inhalt=ausschreibung&typ=1	Kinderlauf: 800m und 2 km 5 km, 8 km, 10 km, HM 8 km Walking/ Nordic-Walking
03.05.2019	Lübecker Frauenlauf	1,7 km, 5,2 km, 10,2 km 5,2 km Walking/Nordic-Walking
06.05.2019	s 25 Berlin www.berlin-laeuft.de	25 km, HM, 10 km, 5x5km Staffel/ 2,0 km Kinderlauf
10.05.2019	25. Sottrumer Abendlauf www.tv-sottrum.de	Kinderläufe: 1,0 km, 2,5 km / 5 km /10 km
12.05.2019	Wettlauf Mensch gegen Maschine in Bruchhausen-Vilsen www.Wettlauf-Mensch-Maschine.de	Zwei Läufe in unterschiedlichem Geschwindigkeiten 7,8 km + Kinderlauf
17.05.2019	Nachtlauf Bremen https://mein.sportscheck.com/nachtlauf-bremen	20:00 Uhr 1,7 km DAK- Kinderlauf (bis einschl. 12 Jahre) 20:30 Uhr 5 km Lauf 21:30 Uhr 10km Speedlauf 22:30 Uhr 10 km Lauf
19.05.2019	Hepstedter Ummellauf www.ummel.de	0,6 km Bambini, 2,6 km Schülerlauf, 5 km /10 km, Walker 5 km und 10 km
25.05.2019	Lauf zwischen den Meeren- Staffellauf www.laufzwischenendenmeeren.de	96,3 km - Staffel mit bis zu 10 Etappen 11,7/10,5/11,1/9,9/8,6/8,1/9,1/8,1/ 10,6/8,6km
25.05.2019	Soltau Volkslauf https://www.mtv-soltau.de	0,5 km; 1,0 km; 5,0 km; 10,0 km; 21,1 km
25.05.2019	Um die Taakener Ähren http://s522448583.online.de/Website/contao/index.php/volkslauf.html	5 km, 10 km
Datum noch nicht bekannt	Eckernworth-Waldlauf www.tvjahn-walsrode.de waldlauf@tvjahn-walsrode.de	Bambini: 600m, Kinderlauf: 2,6 km / Kinderlauf ca. 1,2km/Jugendlauf ca. 2,7km/ Nordic-Walking/Walking ca. 5,5km 8km / 5,5 km Lauf Mannschaftswanderpokal + Einzellauf / Einzellauf ca. 11,5km (ab 16 Jahren)
31.05.2019	Wilstedt bei Nacht www.abendlauf.de	1 km Mini Lauf, 5km, 10 km, 5 km Walking
09.06.2019	Stadtlauf Dresden http://www.stadtlauf-dresden.de	400 m DAK-Bambinilauf, 2,2 km DAK- Kinderlauf, 5 km, 10 km, HM

14.06.2019	Nachtlauf Hamburg https://mein.sportscheck.com/nachtlauf-hamburg	Kinder/Schüler: 1,5km 7,5 km, 15,0 km
14.06.2019	11. Garbsener City Lauf http://www.citylauf-gsc-garbsen.de/	Kinderlauf:500 m, 1000 m 2,9 km, 5,8 km, 11,6 km
15. Juni 2019	13. Harsefelder Lauf und Musikfestival www.lauf-musik-festival.de	970m Bambini Lauf, 2,55 km Schülerlauf, 5,1 km, 10,2 km, 4 x 2,55 km Staffel
15.Juni 2019	Barmer Womens Run Hamburg https://www.womensrun.de/hamburg	5 km, 8 kmLaufen, 5km, 8 km Walking, Yoga
16.Juni 2019	20. Buchholzer Stadtlauf http://www.buchholzerstadtlauf.de	Skater: 2,4 km,9,5 km, 21,4 km Schülerlauf: 950m/ 2,0 km 5,3 km Walking 5,3 km, 10 km, Halbmarathon,
21.Juni 2019	Verderner Aller Stadtlauf http://www.lgkv.de/	3x 900m Stadtstaffel 4,5 km Lauf / 3,94 km Walking/ 10 km Hauptlauf
22./23. Juni 2019	24 Stunden Burginsellauf / Delmenhorst www.24-lauf.de	Einzelstart Mannschaftslauf 2-10 Läufer/innen Start: 17.06.2019 um 12Uhr / Ende:18.06.2019 12Uhr
22. Juni 2019	Remmers-Hasetal-Marathon www.hasetal-marathon.de	1,8 km Schülerlauf,5 km, 10 km, Marathon, HM,Staffelmarathon
20.07.2019	14. Wiesenlauf Klein Meckelsen http://www.wiesenlauf.de	Schülerlauf: 1,7 km 5km , 10 km Straßenlauf/Volkslauf
18.08.2019	Amelinghausener Heideköniginnenpokal http://www.lgkv.de/	9,1 km
24.08.2019	Heideblütenlauf Schneverdingen www.heide-laufftreff.de	0,3km / 0,6km / 1,0 km Kinderläufe 5 km, 7,5 km,10 km Laufen u. Walken
01.09.2019	Dörverden läuft	1,8 km, 5 km, 10 km 1,8 km, 5 km Walking
02.09.2019	Lindhooplauf www.tsv-kirchlinteln.de	Kinder-Schülerlauf: 0,4km, 1,7km 5,2 km / 10 km Walking 5,2 km
07.09.2019	Puma Survival-Run Serengeti-Park Hodenhagen www.survival-run.de	16 km, 8 km, 3 km, 1,5 km
00.09.2019	AOK Frauenlauf Bremen http://www.flfb-bremen.de/frauenlauf/	5 km, 10 km 5 km Walken
13.09.2019	Nachtlauf Hannover https://mein.sportscheck.com/nachtlauf-hannover	1 km Kinderlauf, 5 km, 10 km, 10 km Speedlauf
29.09.2019	BMW-Berlin-Marathon http://www.bmw-berlin-marathon.com/	42,195 km

22.09.2019	Brokser Volkslauf http://brokser-volkslauf.de/	5 km, 10 km, Laufen, Walking, Nordic Walking
22.09.2019	Zevener Stadtlauf www.lav-zeven.de	Schülerlauf 5 x 1,1 km / Staffeln, Kinderlauf 2,2 km 5 km /10 km / 21,1 km
06.10.2019	12. swb-Marathon 2019 www.swb-marathon.de	Marathon, HM, 10 km
13.10.2019	Halbmarathon Leipzig www.halbmarathon-leipzig.de/alles-zum-lauf/	HM, HM-Staffel
20.10.2019	Oldenburg-Marathon www.oldenburg-marathon.de	Marathon, HM, Staffelmarahton, 10 km, 5 km, Kindermeilenlauf
20.10.2019	Boitzer Herbstlauf http://www.svkirchboitzen.de	Laufen, Kinderlauf, Walking, Staffel/ Distanzen: 14 km, 7 km, 1,6 km, 0,8 km
31.10.2019	1. Halloween Lauf Rotenburg (Wümme)	
31.12.2019	Silvesterlauf in Scheeßel mit der Triathlonabteilung des TV Scheeßel	Walking und Laufen ohne Zeitnahme in mehreren Gruppen Ohne Anmeldung